

Kontakt

Balance gGmbH - "Haus an der Polz"
Buchholzer Weg 1 - 16775 Gransee / OT Seilershof

Telefon: [03 30 85 - 702 27](tel:03308570227)

E-Mail: kontakt@balance-seilershof.de

Datum: 09.07.2020 11:24



Juli 2020: Jiu-Jitsu-Training im Haus an der Polz

Mein Name ist Tolga Gürsoy, ich bin 39 Jahre alt und liebe Jiu-Jitsu (die sanfte Kunst).

Die sanfte Kunst lehrt durch besondere Art, den Charakter zu stärken. Sie zeigt Disziplin, Respekt, Achtsamkeit und Fairness dem Gegenüber und sich selbst.

Durch Beharrlichkeit bringt dieser Sport jeden zu seinem Ziel, der es nur möchte.

Dieses Projekt ist mir eine absolute Herzensangelegenheit.

Derzeit wird ein Jiu-Jitsu-Kurs für die Bewohner_innen des Haus an der Polz angeboten.



Es folgen die Bilder.

